GYNIAL**ACTIV**

HILFE!

WENN'S JUCKT & BRENNT!

www.gynial.ch

SOS SCHEIDENINFEKTION!

Verschiedene Typen von Bakterien sind natürliche Bewohner der Vagina. Normalerweise überwiegen die sogenannten Laktobazillen. Laktobazillen produzieren Milchsäure, die den normalen niedrigen pH-Wert der Vagina aufrecht erhält und gegen Infektionen schützt. Wenn sich die Anzahl der Laktobazillen reduziert, steigt der pH-Wert an und ermöglicht das Wachstum anderer sogenannter „schädlicher“ Bakterien. Dieser Zustand wird in der Medizin als bakterielle Scheideninfektion oder auch bakterielle Vaginose bezeichnet.

WAS SIND DIE HAUPTSYMPTOME?

- **UNANGENEHMER GERUCH >> OFT FISCHIG**
- **ANORMALER AUSFLUSS UND >> OFT WEISS-GRAU**
- **LEICHTE SCHMERZEN IN DER VAGINA >> WIE BRENNEN ODER JUCKREIZ**

Obwohl viele Frauen noch nie von bakterieller Vaginose gehört haben, tritt sie doch häufiger auf, als Sie denken. Bakterielle Vaginose tritt zweimal so häufig auf wie ein Scheidenpilz.

Schätzungsweise jede dritte Frau wird höchstwahrscheinlich im Laufe ihres Lebens mindestens einmal eine bakterielle Scheideninfektion (=bakterielle Vaginose) entwickeln.

AB INS KÜHLE NASS!

Unangenehm und schmerzhaft wird es für viele Frauen, wenn sie im Sommer oder nach einem Thermenbesuch an einer Scheideninfektion leiden.

WAS VIELE NICHT WISSEN...

Nasse Bikinis und Badeanzüge können das Infektionsrisiko begünstigen.

Also nach dem Schwimmen nichts wie raus aus den nassen Badesachen!

Eine Scheideninfektion kann durch viele weitere Faktoren verursacht werden wie z.B. lang anhaltende Menstruation (Periode), häufige Scheidenspülung (die unerwünschten Bakterien werden zusammen mit den nützlichen Laktobazillen herausgespült) oder parfümierte Intimprodukte.

All diese Dinge können das Gleichgewicht der Scheidenflora zerstören.

GOOD TO KNOW!

**Bakterielle Vaginose wird nicht durch eine unzureichende Hygiene hervorgerufen.
Im Gegenteil, überhäufiges Waschen der Scheide kann die Balance der Scheidenflora beeinträchtigen und eine Entwicklung von bakterieller Vaginose fördern.**

SPASSBREMSE IM BETT!?

Es ist bekannt, dass die Abwehrkräfte der Vagina bei Frauen mit bakterieller Vaginose herabgesetzt sind und dadurch das Ansteckungsrisiko sexuell übertragbarer Krankheiten steigt. Auch Frauen mit häufig wechselnden oder neuen Sexpartnern weisen ein erhöhtes Risiko für eine bakterielle Vaginose auf.

WUSSTEN SIE, DASS...

Geschlechtsverkehr ohne Kondom eine bakterielle Scheideninfektion hervorrufen kann? Die Samenzellen haben einen höheren pH-Wert als die Scheide! Es kann bis zu vier Tage nach dem Geschlechtsverkehr dauern, bis sich der normale saure pH-Wert der Scheide wieder eingestellt hat.

TIPP

Frauen, die zu Scheideninfektionen neigen, können nach dem Geschlechtsverkehr prophylaktisch ein Milchsäure-Vaginalzäpfchen verwenden.

WENN'S WIEDER KOMMT!

Viele Frauen leiden wiederholt an den Symptomen einer bakteriellen Scheideninfektion, zum Beispiel nach lang anhaltender Menstruation oder nach der Einnahme von Antibiotika. Milchsäure-Zäpfchen können verwendet werden, um den natürlichen pH-Wert der Vagina zu erhalten und einem Wiederauftreten der Symptome vorzubeugen!

MAMAS AUFGEPASST!

Bakterielle Scheideninfektionen werden auch mit problematischen Komplikationen bei schwangeren Frauen in Verbindung gebracht, wie

- **FRÜHGEBURTEN**
- **NIEDRIGEM GEBURTSGEWICHT**
- **UND VORZEITIGEM BLASENSPRUNG**

RISIKO FRÜHGEBURT

In letzter Zeit mehren sich die Hinweise, dass bakterielle Genitalinfektionen der Mutter sogar fast 70% aller Frühgeburten verursachen.*

TIPPS ZUR INTIMHYGIENE

Waschen Sie Ihren Intimbereich mit lauwarmem Wasser und verwenden Sie nur pH-neutrale Intimpflegeprodukte. **Verwenden Sie keine Seife.**

Verwenden Sie für Ihre Intimzone ein **eigenes, trockenes Handtuch**. Damit Bakterien keine Chance haben ist es wichtig, das Handtuch häufig zu wechseln und heiss zu waschen.

Tragen Sie **atmungsaktive Unterwäsche** aus Baumwolle und vermeiden Sie zu enge Jeans und Unterwäsche.

* www.swissmom.ch/schwangerschaft/medizinisches/komplikationen/medschwfruehgebeinl/medschwfruehgebinf

IT'S A GIRL!

gynial.ch
14
Milchsäure Vaginalzäpfchen
Ovules vaginaux à base d'acide lactique
Ovuli vaginali all'acido lattico
GYNIALACTIV
Zur Erhaltung und Wiederherstellung eines natürlichen pH-Wertes in der Scheide durch Ansäuerung mit Milchsäure. // Pour maintenir et rétablir le pH naturel du milieu vaginal grâce à l'acidification induite par l'acide lactique. // Per il mantenimento o il ripristino di un pH naturale nella vagina tramite acidificazione con acido lattico.
GYNIAL
www.gynial.ch

SOS SCHEIDENINFEKTION

WAS KANN ICH TUN?

GYNIAL ACTIV Vaginal-Zäpfchen enthalten Milchsäure, um den normalen pH-Wert in der Vagina wiederherzustellen und aufrechtzuerhalten. Sie neutralisieren den unangenehmen Geruch und befreien von anormalem Ausfluss und leichten Schmerzen.

WIE WIRD GYNIAL ACTIV ANGEWENDET?

Ein Vaginal-Zäpfchen wird **einmal täglich** – am besten in Rückenlage, mit leicht angezogenen Beinen – **tief in die Vagina eingeführt**.

Die Dauer der Anwendung beträgt **im Allgemeinen 5 – 7 Tage**. **Zur regelmässigen Erhaltung** eines normalen pH-Wertes in der Scheide, z. B. bei Frauen mit Neigung zu Scheideninfektionen, können **GYNIAL ACTIV** Milchsäure Vaginalzäpfchen ohne Bedenken auch über einen längeren Zeitraum **zwei- bis dreimal wöchentlich** angewendet werden. Bei **bakteriellen Scheideninfektionen** wird **10 Tage lang 1 Zäpfchen** vor dem Schlafen gehen (Anfangsdosis) empfohlen und **danach** eine Erhaltungsdosis von **1 Zäpfchen jeden 3.Tag**.

GYNIAL ACTIV Milchsäure Vaginal-Zäpfchen können vorbeugend bei Neigung zu Scheideninfektionen und in Ergänzung zu einer medikamentösen Behandlung von Scheideninfektionen angewendet werden. Eine vorbeugende Langzeitbehandlung kann bei Neigung zu Scheideninfektionen bedenkenlos erfolgen.

Sicher in der Anwendung - während der **Schwangerschaft** und während der **Menstruation**. Bei Anzeichen einer Vaginalinfektion während der Schwangerschaft sollten Sie jedoch einen Arzt aufsuchen.

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

GYNIAL ACTIV KAUFEN!

DISKRET ONLINE SHOPPEN

Erhältlich unter www.gynial.ch

GYNIAL ACTIV Vaginal-Zäpfchen | 14 Tage

CHF 32.00

Suchen Sie einen Arzt auf, wenn:

» sich die Symptome verschlechtern
» Beschwerden auftreten
» die Schmerzen nicht nachlassen
» der Ausfluss blutig ist
» der Ausfluss während der Menopause auftritt

Weitere Informationen finden Sie unter www.gynial.ch

Alle Preise inkl. MwSt

FRAUEN SIND GENIAL

Frauen sind genial! Deshalb finden wir, dass der Gesundheit & dem Wohlbefinden der Frau besondere Aufmerksamkeit geschenkt werden sollte. Gemeinsam mit Experten und unseren Partnerfirmen entwickeln wir Innovationen und Lösungen, damit Sie Ihre Weiblichkeit in vollen Zügen geniessen können. Unsere Produkte wählen wir sorgfältig nach dem aktuellen Stand der Wissenschaft aus. Wir sind Gynial – eine Firma im Frauengesundheitsbereich mit dem Ziel Sie zu begeistern!

Gynial AG
Chamerstrasse 44 | 6331 Hünenberg
service@gynial.ch | www.gynial.ch